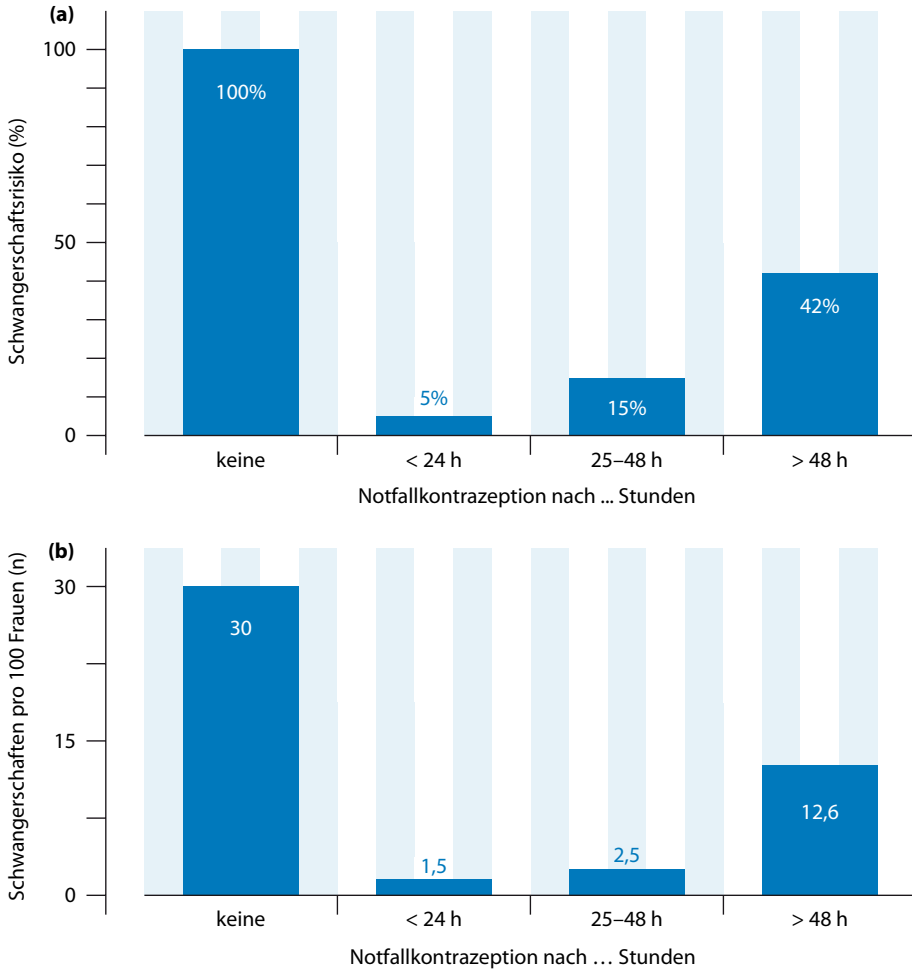


## Effektivität von Levonorgestrel (1,5 mg) zur Notfallkontrazeption

Zur Effektivität einer Notfallkontrazeption mit den heute gebräuchlichen 1,5 mg Levonorgestrel gibt **Abbildung 41** Auskunft. Es können durchaus Schwangerschaften eintreten. Die Wahrscheinlichkeit steigt, je größer das Zeitintervall zwischen Geschlechtsverkehr und Einnahme gewesen ist. Auch bei unter 24 Stunden kann in 1–2 von 100 Fällen eine Schwangerschaft nicht verhindert werden.<sup>333</sup>



**Abbildung 41** Sicherheit einer Notfallkontrazeption mit 1,5 mg Levonorgestrel in Abhängigkeit von der Zeit nach dem Geschlechtsverkehr. In Abbildung (a) ist das Risiko ohne eine Notfallkontrazeption auf 100% gesetzt. In Abbildung (b) ist die Absolutzahl der Schwangerschaften für 100 Frauen, die eine Notfallkontrazeption zum optimalen Zykluszeitpunkt (48 Stunden vor der Ovulation) anwenden, berechnet. Angenommen ist eine maximale Schwangerschaftsrate von 30% pro Ovulation. Daten kalkuliert nach:<sup>333</sup>

Um die hohe Effektivität zu nutzen, muss in der Aufklärung unbedingt darauf geachtet werden, dass die Patientin versteht, dass sie nach der Einnahme der Notfallkontrazeption für den Rest des Zyklus effektiv verhüten muss. In einer Arbeit aus China, die 5.677 Frauen eingeschlossen hatte, die sich zum Schwangerschaftsabbruch vorstellten, wurden auch 2.773 Fälle von Frauen ausgewertet, die irgendwann in ihrem Leben bereits eine Notfallkontrazeption eingesetzt hatten.<sup>229</sup> Von diesen Frauen hatten 757 auch in der aktuellen Schwangerschaft die Notfallkontrazeption verwendet, größtenteils Levonorgestrel. Wurde die Dosis gesplittet, so bestand das Risiko, die zweite Tablette zu vergessen (7,3%).

Der Hauptfehler dieser Frauen, die trotz hormoneller Notfallkontrazeption schwanger geworden waren, war, dass 57,7% ungeschützten Verkehr während des weiteren Zyklusverlaufes hatten (**Tabelle 39**).

Einnahmeverhalten	Anzahl der Frauen (n)	Anteil der Frauen (%)
<b>Form der Notfallkontrazeption</b>		
Levonorgestrel	723	95,5
Mifepriston	34	4,5
<b>Einnahme innerhalb von ... Stunden</b>		
< 12	281	37,1
12–24	205	27,1
24–48	148	19,5
48–72	111	14,7
> 72	12	1,6
<b>Zeit zwischen zwei Levonorgestreltabletten (à 750 mg)</b>		
≤ 12 Stunden	376	52,0
> 12 Stunden	75	10,4
in einer Dosis genommen	219	30,3
Vergessen der 2. Tablette	53	7,3
<b>weiterhin ungeschützten Geschlechtsverkehr im Zyklus</b>		
nein	320	42,3
ja	437	57,7

**Tabelle 39** Therapieversagen bei der Notfallkontrazeption. Ausgewertet wurden Daten einer Kohorte von über 5.000 Frauen aus China, die sich zur Abruption vorstellten. 757 dieser Frauen hatten auch im aktuellen Zyklus, der zur Schwangerschaft geführt hatte, eine Notfallkontrazeption eingesetzt. Die Tabelle fasst die Einnahmemodalitäten zusammen. Nach: <sup>229</sup>