

Inhaltsverzeichnis

Allgemeiner Teil

Systematik der hormonellen Kontrazeptiva

- Einteilung hormoneller Kontrazeptiva 2
- Östrogenanteil 3
- Gestagenanteil 5
- Welches Präparat für welche Patientin? 6
- Einnahmeschemata von Einphasenpräparaten 10
- Besondere hormonelle Kontrazeptiva 12
- Pearl-Index 33
- Nicht-kontrazeptiver Nutzen von kombinierten Kontrazeptiva 34

Kardiovaskuläre Risiken:

Thrombose – Myokardinfarkt – Schlaganfall

- Thromboserisiko 36
- Myokardinfarktrisiko 51
- Schlaganfallrisiko 52

Malignomrisiko unter hormonellen Kontrazeptiva 56

- Ovarialkarzinome 57
- Endometriumkarzinome 60
- Mammakarzinome 60
- Zervixkarzinome 65
- Kolonkarzinome 66
- Bronchialkarzinome 67

Blutungsstörungen unter hormoneller Kontrazeption

- Amenorrhoe unter hormoneller Kontrazeption 70
- Andere Formen der Blutungsstörung 70
- Pathophysiologie von Blutungen 70

- Blutungsstörungen unter kombinierten oralen Kontrazeptiva 71
- Blutungsstörungen unter Depot-Gestagenen 73

Fertilität nach Absetzen einer hormonellen Kontrazeption

- Fertilität nach Absetzen oraler Kontrazeptiva 80
- Fertilität nach Absetzen von Depot-MPA oder Norethisteron-Enantat 83
- Fertilität nach Entfernung einer *Mirena* 83

Einnahmeverhalten und Versagen oraler Kontrazeptiva 86

Hormonelle Notfallkontrazeption

- Durchführung der hormonellen Notfallkontrazeption 92
- Wirkung der hormonellen Notfallkontrazeption mit Levonorgestrel 92
- Effektivität von Levonorgestrel (1,5 mg) zur Notfallkontrazeption 93
- Nebenwirkungen und Kontraindikationen 95
- Mehrfache Einnahme im Zyklus 96
- Stillen und hormonelle Notfallkontrazeption 96
- Hormonelle Notfallkontrazeption im normalen Zyklus ohne aktuelle hormonelle Kontrazeption 97
- Hormonelle Notfallkontrazeption im Zyklus unter kombinierten oralen Kontrazeptiva 98
- Schwangerschaften trotz hormoneller Notfallkontrazeption 99
- Notfallkontrazeption mit dem Progesteronrezeptor-Antagonisten Ulipristal 99

Verschreibung von hormonellen Kontrazeptiva 102

Spezieller Teil

Absolute Kontraindikationen für die Verschreibung hormoneller Kontrazeptiva.....	104	Asthma bronchiale und hormonelle Kontrazeption	124
Adenomyosis uteri und Endometriose: Therapie mit hormonellen Kontrazeptiva.....	106	Athletinnen und hormonelle Kontrazeption	124
Adoleszentinnen und hormonelle Kontrazeption		Augenerkrankungen und hormonelle Kontrazeption	128
– Allgemeine Überlegungen.....	107	Bakterielle Vaginose bei hormoneller Kontrazeption.....	129
– Kombinierte orale Kontrazeptiva und Knochengesundheit.....	109	Blasenmole und hormonelle Kontrazeption in der postoperativen Phase.....	129
– Depot-Gestagene und Knochengesundheit.....	112	Bluthochdruck und hormonelle Kontrazeption	130
Angioödem und hormonelle Kontrazeption	114	Darmerkrankungen und hormonelle Kontrazeption	130
Anorexia nervosa und hormonelle Kontrazeption	114	Dermatologische Erkrankungen und hormonelle Kontrazeption	131
Antiandrogene Therapie unter Verwendung von antiandrogen wirksamen Gestagenen in kombinierten oralen Kontrazeptiva		– Chloasma	131
– Prinzipielle Ansätze.....	116	– Erythema nodosum.....	131
– Physiologie des Haarwachstums und Wirkung der Steroidhormone auf Haut und Haare	117	– Melanome	132
– Daten zur Therapie mit kombinierten oralen Kontrazeptiva und Gestagenen	119	– Psoriasis	132
Antiepileptikatherapie und hormonelle Kontrazeption	121	– Rosacea.....	132
Arzneimittelwechselwirkungen bei hormonellen Kontrazeptiva	124	Diabetes mellitus und hormonelle Kontrazeption	132
		– Diabetes mellitus Typ 1.....	133
		– Vorausgehender Gestationsdiabetes ..	133
		– Diabetes mellitus Typ 2.....	133
		– Empfehlungen von Fachgesellschaften	134
		Galaktorrhoe und Hyperprolaktinämie bei hormoneller Kontrazeption	136
		Gewichtszunahme unter hormoneller Kontrazeption.....	136

Hämophilien und hämorrhagische Diathesen, Thrombozytopathien, chronisch idiopathische thrombozytopenische Purpura (Morbus Werlhof) und von-Willebrand-Syndrom: hormonelle Kontrazeptiva	138	Mastodynie unter hormoneller Kontrazeption	146
Herzfehler und hormonelle Kontrazeptiva	138	Neurologische Erkrankungen und hormonelle Kontrazeptiva	
Laktoseintoleranz und hormonelle Kontrazeption	138	– Multiple Sklerose	147
Lebererkrankungen und hormonelle Kontrazeption		– Meningeome.....	148
– Allgemeine Wirkung von hormonellen Kontrazeptiva auf die Leber.....	139	Nierentransplantation und hormonelle Kontrazeption	149
– Akute und chronische Hepatitis	139	Ohr-Erkrankungen und hormonelle Kontrazeption	150
– Leberzelladenome.....	140	PCO-Syndrom und Insulinresistenz und hormonelle Kontrazeptiva.....	151
– Fokal noduläre Hyperplasie (FNH) ...	141	– Einfluss von Sexualsteroiden auf die Insulinempfindlichkeit.....	151
– Leberhämangiom.....	141	– Metformin.....	156
– Budd-Chiari-Syndrom.....	141	Perimenopause und Kontrazeption – Kontrazeption ab „40plus“	157
– Gallensteine und Gallenblasenkarzinom.....	142	– Kardiovaskuläre Risiken	158
– Anamnese einer intrahepatischen Cholestase in der Schwangerschaft	142	– Knochendichte unter kombinierten oralen Kontrazeptiva in der Perimenopause.....	159
Leiomyome und hormonelle Kontrazeptiva	142	– Vorteile des Einsatzes kombinierter oraler Kontrazeptiva in der Perimenopause.....	161
Libido und hormonelle Kontrazeption		– Voruntersuchungen bei Gabe kombinierter oraler Kontrazeptiva ab 40 Jahren.....	161
– Libido unter hormoneller Kontrazeption	143	– Bis zu welchem Alter wird eine hormonelle Kontrazeption empfohlen?	161
– Libidostörungen unter hormoneller Kontrazeption.....	144	– Alternativen zu kombinierten oralen Kontrazeptiva bei Frauen ab 40 Jahren.....	162
– Gibt es ein optimales orales Kontrazeptivum bei Libidomangel? ...	145	– Zusammenfassende Beurteilung	164
Lymphangioliomyomatose und hormonelle Kontrazeptiva	146	Perioperativer Umgang mit hormonellen Kontrazeptiva.....	164

Prämature Ovarialinsuffizienz.....	165	Thrombotisch-thrombozytopenische Purpura (TTP, Moschcowitz-Syndrom) und hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS, Gasser-Syndrom) und hormonelle Kontrazeption	171
Rheumatoide Arthritis und hormonelle Kontrazeption	167	Uterusfehlbildungen und Mirena	171
Schilddrüsenerkrankungen und hormonelle Kontrazeptiva	167	Varizen und hormonelle Kontrazeption	171
Sichelzellanämie und hormonelle Kontrazeptiva	168	Checklisten	173
Stillen und hormonelle Kontrazeption	168	Literaturverzeichnis	179
Stimmveränderungen unter hormoneller Kontrazeption.....	169	Schlagwortverzeichnis	207
Systemischer Lupus erythematodes (SLE) und hormonelle Kontrazeption	170		

Abkürzungen

KI	Konfidenzintervall
BMI	Body-Mass-Index (Körpergewicht [kg]/ Körpergröße [m] ²)
DMPA	Depot-Medroxyprogesteronacetat
HRT	Hormonersatztherapie
IUD	intrauterine device (= IUP = Intrauterinipessar)
MPA	Medroxyprogesteronacetat
OGTT	oraler Glukose-Toleranz-Test (mit 75 g Glukose)
PCO-Syndrom	polyzystisches Ovar-Syndrom
SLE	systemischer Lupus erythematodes
Z. n.	Zustand nach